

CALENDARIO CORSI 2026

LE NOSTRE RISORSE

LAKSHMI MADE WITH JOY Academy



GIORNATE DI FORMAZIONE

Una consulenza formativa personalizzata (online o in presenza) con la tua Beauty Lakshmi. Durante questo incontro tu e il tuo team potrete rivedere o apprendere ex novo i Rituali, oppure ricevere chiarimenti e consulenze su casi di inestetismi problematici, difficili da risolvere



OPEN DAY

Un incontro direttamente nel tuo centro estetico che potrai riservare alle tue clienti che amano prendersi cura del proprio benessere e ottenere i massimi benefici dai Rituali Lakshmi, anche nell'autocura a casa, grazie alla consulenza fatta su misura della tua Beauty Lakshmi



LAKSHMI COMMUNITY

La Community di Lakshmi è un gruppo privato su Facebook, dedicato esclusivamente alle nostre professioniste. Ti permette di partecipare e riguardare webinar, per una **formazione gratuita e sempre disponibile**



EVENTI

Organizza nel tuo istituto un **party serale** durante il quale la beauty Lakshmi **coinvolgerà le tue clienti** per aiutarti a fidelizzarle al Metodo Lakshmi formandole e aiutandoti a promuovere le tue attività. Organizza anche un Party a tema (Xmas party - Festa di primavera per il risveglio del corpo - Alla scoperta di te stessa tra Oriente e Occidente)

Il nostro team



Chimica-biologa, appassionata di Ayurveda. Diplomata come operatore ayurvedico dopo aver incontrato Lakshmi nel 1999. Dal 2004 è Master Trainer della formazione Lakshmi, in particolare di estetica ayurvedica per viso e corpo. Negli ultimi anni ha svolto diversi corsi di crescita personale, di leadership e di marketing.



REGINA STEFANINI
MASTER TRAINER AROMATOLOGIA

Regina Stefanini, dal 2004 vive profondamente gli oli essenziali. Ha conseguito dei Master, integrandoli con studi sulla chimica organica e tutt'oggi continua il suo percorso di approfondimento degli oli essenziali.



GIUSTINA CIMMINO
TRAINER LAKSHMI VISO E CORPO TECNOLOGIE

Formatrice e Trainer del metodo Lakshmi Master viso e corpo. Dopo un percorso di studi universitari ha conseguito il diploma di "Estetista Specializzata" dedicandosi allo studio dell' Ayurveda e della Bioenergetica. Il suo impegno professionale include progetti per tecnologie nel settore estetico.



FRANCESCO MORSELLI
MASTER TRAINER PSICOSOMATICA

Da oltre 15 anni insegna materie osteopatiche, tecniche di massaggio psicosomatico e riflessologia plantare. Combina l'esperienza osteopatica con l'interpretazione del linguaggio corporeo. Ha approfondito gli studi in Italia e all'estero con esperti di livello internazionale.



MARIANNA CANFARI
TRAINER LAKSHMI VISO E CORPO

Marianna Canfari incontra Lakshmi nel 2013 e si diploma come operatore di massaggio Ayurvedico nel 2017. Nel 2022 consegue anche il diploma di Operatore in riflessologia plantare e trattamento metamorfico del piede. Ora Trainer della formazione viso e corpo in Lakshmi.



FEDER
TRAINER

Nata co
benesse
interiore
come e
scuola
diverse
Nel 202
stato u
di meto
rituali vi
metodo



NOVITÀ
CORSI 2026



CORSO VISO ANTIAGE

Wood Lifting Ritual

ANTIAGE

Corso
Wood Lifting Ritual

1 GIORNI | max. 25 partecipanti

Rituale viso liftante Antiage che scolpisce, distende e illumina il viso grazie all'uso di strumenti in legno che scorrono sulla pelle come un prolungamento delle mani, stimolando i tessuti in profondità e risvegliando la naturale energia vitale.

FAVORISCE UN PROFONDO RELAX, STIMOLA IL SISTEMA LINFATICO RIATTIVANDO LA MICROCIRCOLAZIONE E DONA AL VISO UN NATURALE EFFETTO RIMODELLANTE E LUMINOSO.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Imparare a utilizzare gli strumenti in modo corretto e sicuro
2. Manualità liftanti per rimodellare, distendere e drenare il viso per ciascuno dei 7 strumenti di legno
3. Come creare un rituale olistico personalizzato in cabina
4. Uso degli oli specifici e preparazione dell'ambiente: aromi,suoni, atmosfere
5. Come abbinare i giusti prodotti e utilizzare gli strumenti in legno per migliorarne l'efficacia

PROGRA

- Fondamenti teori
- Dimostrazione gu
- Come introdurre
tuoi protocolli
- Esercitazione pra

Incluso 1 kit con 7 s
in cotone (rullo stri
liscio, fungo di legn
rimodellante, sacca

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi

Corso
Wood Lifting Ritual

1 GIORNI | max. 25 partecipanti

Wood Lifting Ritual

Marzo
30 Napoli

Settembre
13 Verona
21 Torino
28 Catania

Ottobre
04 Montecatini Terme
05 Montecatini Terme

Novembre
30 Roma

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi



CORSO

Inci

IMPARA A LEGGERE GLI INGREDIENTI E COMUNICARE IL VALORE DEI COSMETICI BIO AI TUOI CLIENTI

Corso Inci
Ingredienti in etichetta

1 GIORNI | max. 30 partecipanti

L'INCI (International Nomenclature of Cosmetic Ingredients) è il sistema internazionale di denominazione degli ingredienti presenti nei prodotti cosmetici. Questo sistema standardizzato aiuta i consumatori a conoscere la composizione del prodotto e fare scelte consapevoli. L'INCI garantisce la trasparenza del prodotto ed è riconosciuto in tutta Europa e anche in Canada, Russia, Cina, Usa, etc.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Imparare a leggere gli ingredienti con professionalità e comunicare il valore dei cosmetici bio anche ai tuoi clienti
2. Trasformare la tua consulenza in valore attraverso i prodotti eco bio.
3. Rispondere con sicurezza alle domande delle clienti

PROGRAM

- Che cos'è l'inci e
- Da che cosa è co
- Come distinguer naturale
- Lakshmi e Ayurve
- Prova pratica esp prodotto bio Lak
- Il valore dei princ

Corso Inci
Ingredienti in etichetta

1 GIORNI | max. 30 partecipanti

Corso Inci
Ingredienti in etichetta

Marzo

02	Napoli
30	Verona



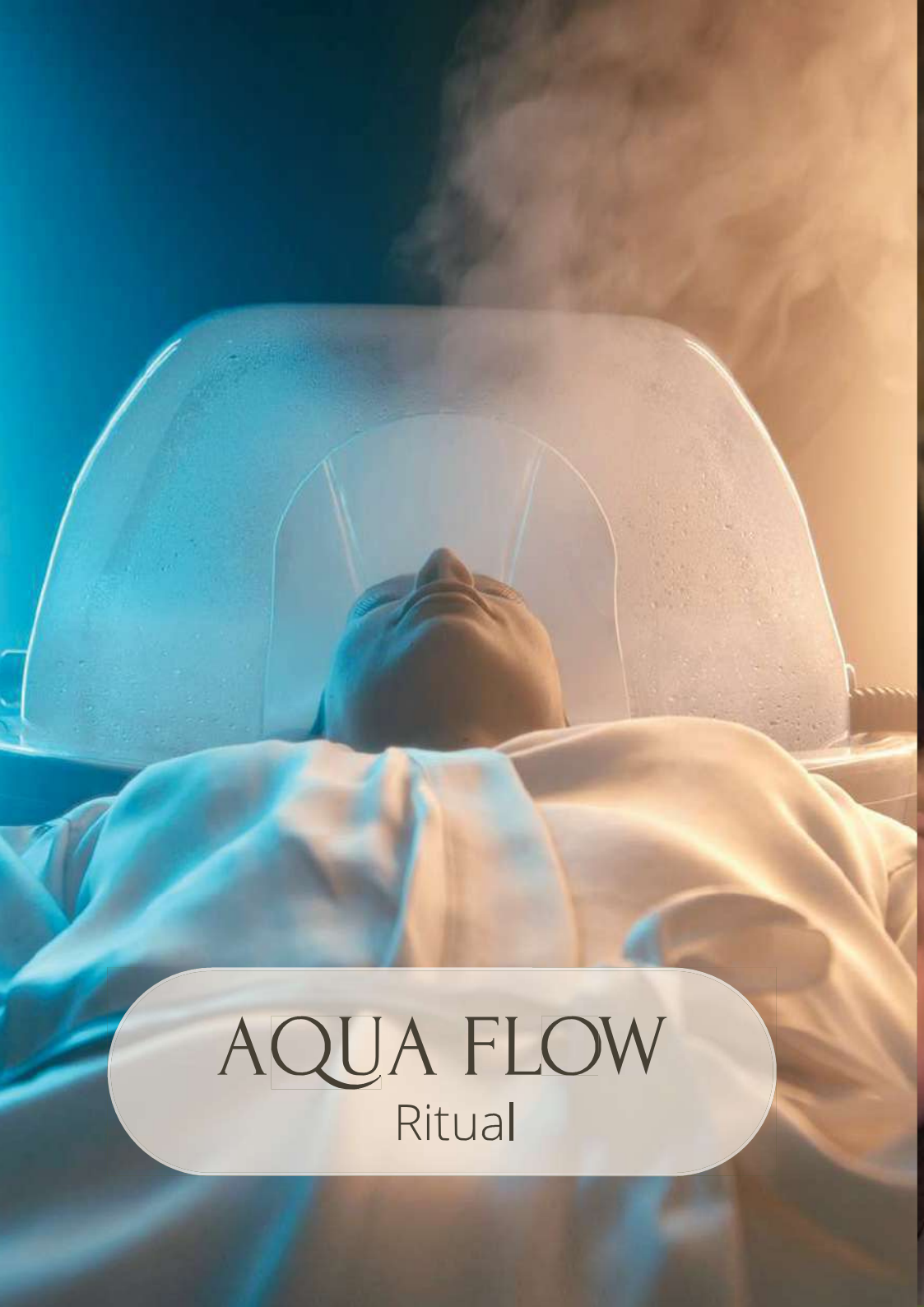
Trasforma il tuo salone in un'esperienza di benessere

Oggi la vera domanda non è più cosa offriamo, ma cosa facciamo vivere.

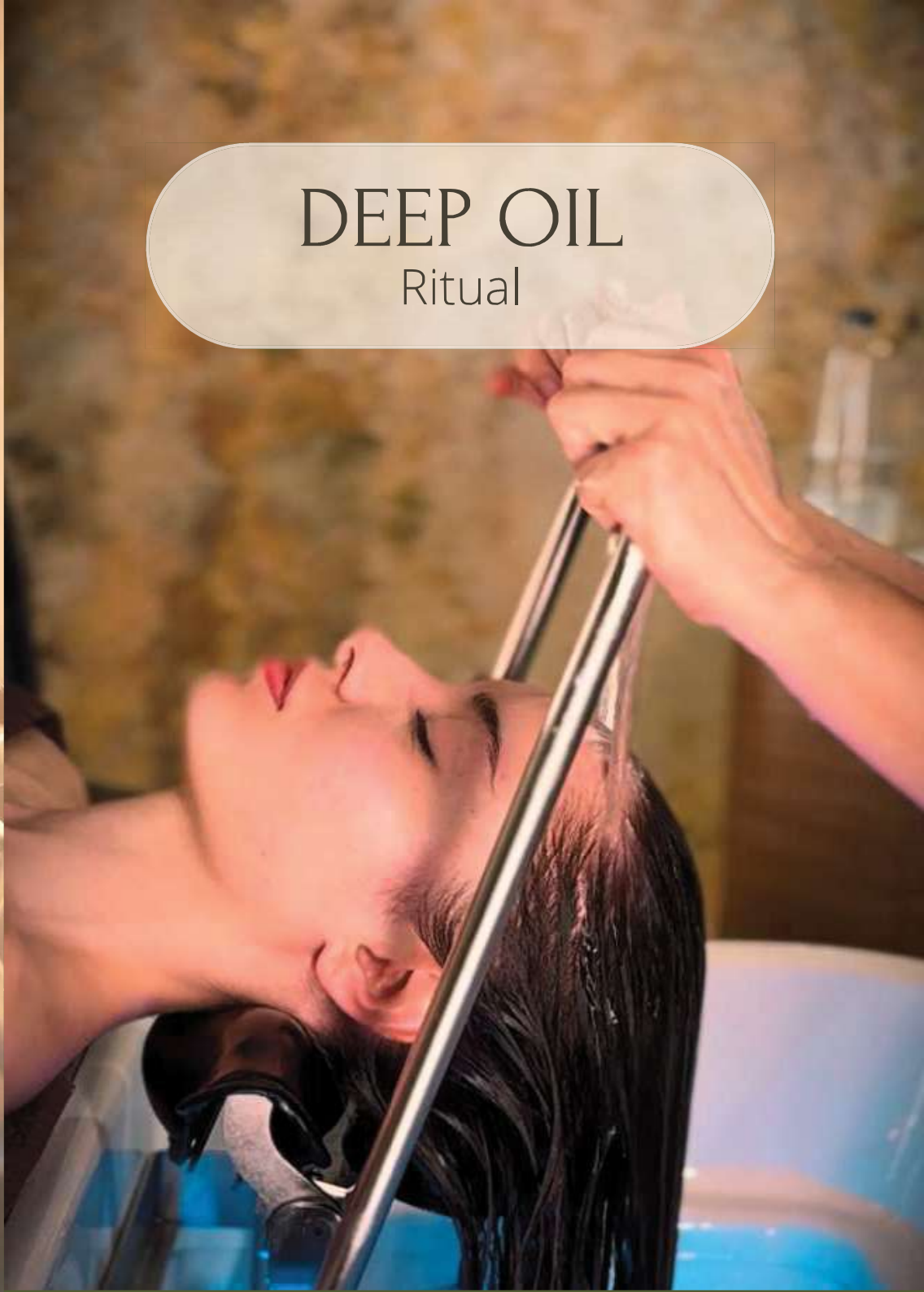
L’esperienza è la nuova strategia del tuo salone.

Trasforma il salone in un ambiente capace di generare emozioni e valore nel tempo.

L’Head Spa diventa il punto chiave di questa evoluzione: un rituale di benessere che va oltre la cura dei capelli, diventando un’esperienza rigenerante per corpo e mente.



AQUA FLOW
Ritual



DEEP OIL
Ritual



Look and Learn in partnership con Maternatura

CORSI DI FORMAZIONE IN AZIENDA

28 Settembre

26 Ottobre

30 Novembre

A pagamento

GIORNATA DI PRESENTAZIONE

12 Ottobre Milano

Gratuita

Con Marianna Canfari,
Trainer Lakshmi



Viso

Master Viso
Riequilibrante e detossinante

2 GIORNI | max. 25 partecipanti

Il Master offre una formazione avanzata per imparare a riequilibrare e rivitalizzare la pelle del viso attraverso trattamenti specifici in base alle diverse tipologie cutanee. Lakshmi segue un approccio naturale e ayurvedico che rigenera dall'interno e porta benessere profondo.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. **Analizzare la pelle** attraverso il test auyrvedico e l'analisi con Skin Analyzer, per individuare i punti fragili della pelle.
2. **Preservare** la salute della pelle, il suo **equilibrio** e la sua bellezza naturale.
3. Acquisirai tecniche specifiche caratterizzate da **sfioramenti, scollamenti, digitopressioni** che agiscono in profondità e stimolano i tessuti, la produzione di collagene e favoriscono l'idratazione della pelle.

PROGRAMM

- Rituali pratici per le linee specifiche pre

VATA | Rituale per pelli
Fornisce alla pelle una
non-stop per 24 ore.
PITTA | Rituale per pell
donando sollievo dalle
KAPHA | Rituale per pe
normalizzante per pelli
DETOX | Rituale detoss
ossigenare la pelle del

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi

Master Viso
Rejuvenation

2 GIORNI | max. 25 partecipanti

Il Master offre una formazione avanzata per trattare in modo mirato i segni dell'invecchiamento, attraverso trattamenti personalizzati, adattati alle caratteristiche uniche di ogni cliente.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. **Trattare le rughe di viso, collo e décolleté,** in modo personalizzato sulla base delle caratteristiche della cliente
2. Conoscere le **cause** dell'invecchiamento cronologico, ma anche quello precoce.
3. Stimolare **l'elasticità della cute,** in particolare la struttura delle proteine fibrose che compongono il derma: il collagene e l'elastina.

PROGRAMM

- Tecniche di massag
  per la stimolazione
- Cristalloterapia app
- Focus Occhi Netra
  rivitalizzare questa

ANTIAGE | Rituale di bi
prevenire e contrastare
cedimenti.
DIAMOND | Rituale eff
volume del viso per co
SKINGLOW | Rituale ar
pigmentazione cutanea
NETRA HAMSA | Ritua
rughe, borse, occhiaie,
irritazioni e sensibilizza

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi

Master Viso

CALENDARIO 2026

Riequilibrante e detossinante

VATA | rituale per pelli secche
PITTA | rituale per pelli sensibili
KAPHA | rituale per pelli impure
DETOX | rituale detossinante

Febbraio

15 - 16 Montecatini Terme

Ottobre

04 - 05 Roma
Torino

Rejuvenation

ANTIAGE | rituale per contrastare le rughe
NETRA | rituale contorno occhi
DIAMOND | rituale effetto contouring
SKIN GLOW | rituale schiarente

Febbraio

08 - 09 Roma
22 - 23 Napoli

Ottobre

25 - 26 Verona



Corpo

Master Corpo
Riducente e detossinante

2 GIORNI | max. 25 partecipanti

Il Master è pensato per chi desidera approfondire e padroneggiare gli step chiave della detossinazione, che rappresenta il primo passo per tutti i trattamenti. Potrai migliorare l'armonia fisica ed emotiva delle clienti, integrando la sapienza ayurvedica con le tecniche più moderne del metodo Lakshmi. Un'opportunità per offrire trattamenti avanzati ed efficaci, elevando la qualità della tua pratica estetica.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Offrire alle clienti la sensazione di benessere e leggerezza, sia fisica che mentale.
2. **Individuare i blocchi fisici** e le somatizzazioni che si riflettono a livello viscerale nella cliente
3. Integrare nel metodo lo schema ayurvedico che è sempre centrale nel **metodo di lavoro Lakshmi.**

PROGRAMM

- Tecniche di massag

UDARA | Rituale ad azi
inestetismi di pancia e
GARSHAN DREN | Ritu
detossinante specifico
sanguigna e linfatica
GARSHAN SLIM | Ritua
per cellulite e accumuli

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi

Master Corpo
Rimodellante Anticellulite

2 GIORNI | max. 25 partecipanti

Il Master approfondisce uno dei trattamenti più richiesti nei centri benessere e spa, fornendo strumenti efficaci per combattere la cellulite e il rilassamento cutaneo. Imparerai ad analizzare le diverse cause di questi inestetismi, a riconoscerne i vari stadi e a personalizzare il trattamento in base alla morfologia ayurvedica (Vata, Pitta, Kapha).

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Imparare ad **individuare con precisione i diversi stadi della cellulite**, gli squilibri della morfologia ayurvedica Vata, Pitta e Kapha e la loro influenza sul sistema circolatorio
2. Avrai una **visione d'insieme delle cause** e concause che portano ai diversi stadi infiammatori del tessuto
3. **Rituali** specifici il rimodellamento della silhouette
4. acquisire le **competenze necessarie** per aiutare i propri clienti a migliorare l'aspetto della loro pelle e a sentirsi più sicuri di sé

PROGRAMM

- Tecniche di massag

GARSHAN TONIC | Rit
specifico per la cellulite
pelle a buccia d'arancia
KUMARI | Rituale rasso
ideale come trattament
gravidanze e l'allattame
CRIO GAMATHI | Ritua
ideale per le gambe pe

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi

Master Corpo
Posturale emozionale

3 GIORNI | 25 partecipanti

Il Master ti guida a scoprire come le tensioni fisiche e i blocchi energetici influenzano la postura e il benessere emotivo. Questa formazione ti fornirà le competenze per individuare e sciogliere le rigidità fisiche legate a tensioni psicologiche, attraverso tecniche di massaggio bioenergetico. Un approccio trasformativo per chi desidera offrire un trattamento profondo, capace di riequilibrare non solo il corpo ma anche l'interiorità delle persone.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Riuscire a portare calma ed equilibrio
2. Essere in grado di far dialogare il corpo e la mente, creando un collegamento di armonia
3. Sbloccare i blocchi espressivi e le tensioni dolorose con un metodo esclusivo e certificato
4. Imparare ad alleggerire le tensioni e infiammazioni lavorando sulla decontrazione muscolo-scheletrica

PROGRAMM

- I benefici del massa
- Gli oli essenziali che
  corpo fisico, mental
  proprietà.
- Massaggio postural
  per alleggerire il co
- Tecniche di massag

ART REUM | Rituale de
AROMA MASSAGGIO
PADA| Rituale piedi cu

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

Master Corpo Bioenergetica

3 GIORNI | max. 22 partecipanti



Un percorso di formazione pensato per riconoscere e sciogliere i meccanismi difensivi che creiamo a livello inconscio e che si ripercuotono a livello fisico e psicoemotivo. Attraverso questo master saprai come aiutare le persone a riconoscere ciò che non va, e vivere con gioia e piacere la vita.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Individuare le relazioni corpo-mente-anima-ambiente: tutto è collegato da impulsi energetici
2. **Imparare l'arte del massaggio bioenergetico** e le diverse manovre in base alle diverse personalità
3. **Riconoscere le 5 posture** che nascondono blocchi e squilibri energetici
4. Imparare gli esercizi base che favoriscono la espirazione diaframmatica, toracica e pelvica

PROGRAMM

- 5 tipi caratteriali e
- Tecniche di massa pratica
- Coppettazione a fu
- Approfondimenti e riconoscere le pos
- Approfondimento tensione in abbina

SWEDANA bagno di v
JALAPRESSO 3 in 1 p
BIOTON SHAKTI | DE

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO PREVEDE L'ACQUISTO OBBLIGATORIO DEL KIT COPPETTE

Master Corpo
CALENDARIO 2026

Riducente detossinante

UDARA | rituale pancia e girovita
DREN | rituale anticellulite drenante e detossinante
SLIM| rituale intensivo anticellulite

Marzo

08 - 09 Verona

15 - 16 Torino

Aprile

12 - 13 Milano

Rimodellante anticellulite

TONIC | rituale anticellulite rimodellante
CRIO GAMATHI | rituale intensivo e detossinante per gambe pesanti
KUMARI | rituale rassodante

Maggio

17 - 18 Verona

Master Corpo

CALENDARIO 2026

Posturale Emozionale

ART REUM | rituale decontratturante
AROMA MASSAGGIO | rituale relax
PADA | rituale piedi curati

Ottobre

10- 11 - 12	Imola

Novembre

07 - 08 - 09	Roma
14 - 15 - 16	Milano Verona
21 - 22 - 23	Torino Montecatini Terme

Bionergetica posturale

Novembre

14 - 15 - 16	Torino



Aromatologia

Aroma Day

1 GIORNO | max. 50 partecipanti



Giornata introduttiva al Master di Aromatologia.

L'olfatto guidato dall'essenza ci condurrà alla ricerca del benessere a 360°.

Gli oli essenziali agendo sul corpo fisico, mentale ed energetico sono degli strepitosi collaboratori per raggiungere gli obiettivi prefissati.

PROGRAMMA | DALLE 09:30 ALLE 17:00

Benvenuto

- Lakshmi e la sua storia
- Mission e Certificazioni

Oli essenziali

- Cosa sono gli oli essenziali, chemotipo, deterpinazione
- Metodi di estrazioni
- Come interagiscono sul corpo umano
- Metodo di utilizzo e controindicazioni

Esperienza olfattiva attraverso l'ausilio di 7 oli essenziali

Il corso è aperto a tutti. Non è necessario aver partecipato ad altri corsi.

PARTECIPAZIONE OBBLIGATORIA per accedere al Master di Aromatologia

Master Aromatologia
1.Aromaterapia e Ayurveda

3 GIORNI | max. 30 partecipanti

Un percorso che unisce le antiche tradizioni dell'Ayurveda alla scienza dell'aromaterapia per aiutarti a creare un equilibrio tra corpo, mente e spirito. Scoprirai come gli oli essenziali possono armonizzarsi con i tre dosha (Vata, Pitta, Kapha), e apprenderai tecniche personalizzate per trattare gli squilibri energetici. Questo corso ti fornirà una solida base su come utilizzare gli oli essenziali per favorire l'equilibrio naturale di ogni persona.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Saprai aiutarti e **aiutare gli altri in maniera consapevole** con l'uso degli oli essenziali e gli idrolati
2. Saprai utilizzare quello che Madre Natura ci dona in base alle necessità e in piena sicurezza
3. Completare la conoscenza del mondo dell'aromaterapia

PROGRAMM

- Alla scoperta dell'
millenaria nata in
aiuta ad amarti e a
- Che cosa sono i c
attraverso gli oli e
- Conoscere le basi
comprendere gli
per scegliere il me

Il corso è aperto a tutti. Non è necessario aver partecipato ad altri corsi.

Master Aromatologia
2.Aromatologia & Armonia emo

3 GIORNI | max. 30 partecipanti

Questo corso esplora il potere degli oli essenziali per il benessere emotivo. Imparerai a riconoscere e trattare le emozioni attraverso profumi specifici, scoprendo come le fragranze possano influire sugli stati d'animo e aiutare a riequilibrare emozioni come stress, ansia o tristezza. Ideale per chi vuole lavorare sul piano emozionale e offrire ai propri clienti esperienze di benessere e armonia interiore.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Saprai aiutarti e **aiutare gli altri in maniera consapevole** con l'uso degli oli essenziali e gli idrolati
2. Saprai utilizzare quello che Madre Natura ci dona in base alle necessità e in piena sicurezza
3. Completare la conoscenza del mondo dell'aromaterapia

PROGRAMM

- Conoscere i Chak
  Cosa sono, a cosa
  con gli oli essenzi
- Scoprire e conosc
- Approfondire crit
  25 oli essenziali.
- Come prendersi c
  riportando l'equili
  mirata e l'utilizzo c

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, at tutti gli operatori olistici e del benessere

Master Aromatologia
3.Dai Componenti alle sinergie

3 GIORNI | max. 30 partecipanti

Un percorso approfondito per conoscere la chimica degli oli essenziali e creare combinazioni sinergiche efficaci. Questo corso ti guiderà nella scelta dei componenti aromatici e nella formulazione di sinergie per obiettivi specifici di benessere, come il rilassamento o la concentrazione. È il corso perfetto per chi vuole acquisire competenze tecniche nella creazione di sinergie uniche e su misura.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Saprai aiutarti e **aiutare gli altri in maniera consapevole** con l'uso degli oli essenziali e gli idrolati
2. Saprai utilizzare quello che Madre Natura ci dona in base alle necessità e in piena sicurezza
3. Completare la conoscenza del mondo dell'aromaterapia

PROGRAMM

- Vivere e sperimen
- Partecipazione ad
  si eserciterà nella
- Approfondimento
  pompelmo liquidi
- Diksha green, cos

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, at tutti gli operatori olistici e del benessere

Master Aromatologia

1.Aromaterapia & Ayurveda

Comprendere le necessità di ogni persona attraverso l'Ayurveda e scoprire gli oli essenziali nel massaggio

Febbraio
15 - 16 - 17 Bari

Marzo
21 - 22- 23 Verona

Maggio
16 - 17 - 18 Torino

2.Aromatologia & Armonia emozionale

Gli oli essenziali: un'esperienza che armonizza gli aspetti della nostra personalità

Aprile
11 - 12 - 13 Bari

Ottobre
10 - 11 - 12 Verona

24-25-26 Torino

3.Dai componenti alle sinergie

Acquisire o rinnovare le proprie conoscenze sugli oli essenziali integrandole con la pratica estetica professionale

Settembre
19 - 20 - 21 Catania

26 - 27 - 28 Bari

Lavanda Experience

UN VIAGGIO PER RITROVARE IL BENESSERE
ATTRAVERSO GLI OLI ESSENZIALI

2 GIORNI



Scopri come viene estratto un olio essenziale e vivi un'esperienza immersiva nei campi di Lavanda di Alessandria per vivere profondamente il potere trasformativo della natura e riconnetterti con tutto ciò che ti circonda.

CLICCA QUI E VISUALIZZA IL VIDEO

OBIETTIVI DEL CORSO

1. **Vivere e condividere** la bellezza e l'unicità della natura e di noi stessi.
2. Essere **consapevoli che le persone sono uno specchio del nostro mondo** interiore.
3. Esplorare argomenti nuovi e profondi nel campo dell'aromatologia.

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, a tutti gli operatori olistici e del benessere

05 - 06 Luglio

Alessandria | Punto Verde
Pian dei verdi, Regione Cravarezza, 74


Corso con Lydia Bosson

LA PELLE SPECCHIO DELLE NOSTRE EMOZIONI

UN'ESPERIENZA SENSORIALE E TRASFORMATIVA
ATTRAVERSO L'AROMATERAPIA VIBRAZIONALE



Un corso esperienziale che esplora il legame profondo tra pelle, emozioni e corpo energetico. Un percorso sensoriale per comprendere la pelle non solo come organo fisico, ma come messaggera del nostro mondo interiore.

Questo seminario di due giorni condotto da Lydia e Philippe Bosson ti condurrà alla scoperta del legame sottile e potente tra **pelle ed emozioni**, attraverso la psiche e il corpo energetico. Insieme esploreremo come **idrolati, oli essenziali e prodotti naturali**, scelti per la loro risonanza vibrazionale ed emotiva unica, **possano sostenere il riequilibrio profondo, lenire l'anima e illuminare le radici più intime degli squilibri cutanei.**

PERCHÉ PARTECI

1. Imparare a riconosce
   lo stato di salute fisic
   emozioni trattenute
2. Esplorerete le **origin**
   dei più comuni dist
   con i chakra e il fluss
3. Scoprirete **oli essenz**
   di nutrire la pelle e
   l'armonia vibrazional
4. Vivrai **pratiche guid**
   connetterti in modo
   emozioni e al tuo ca

07-08 Giugn

DB Hotel, Ver
dalle 09:00 all

Corso Business



Corso Business 1 livello

POSTI LIMITATI

Strategie pratiche, frasi chiave e strumenti efficaci per aiutarti a vendere con naturalezza, superando i blocchi interiori che spesso ostacolano il successo. Un nuovo metodo che valorizza te e le tue clienti.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Imparare a utilizzare la scheda biomorfologica come guida per comprendere meglio il cliente e costruire un percorso di consulenza coinvolgente e personalizzata
- Esempi reali, simulazioni e tecniche specifiche per Incrementare il fatturato

Da esie
a COA
Dell'AN

20 APRILE | ROM

Rivolto a tutte le clienti Lakshmi

PROGRAMMA:

01. IL PROBLEMA DELLE IDEE VIRUS:

Non vendi. Offri soluzioni.
Non convinci. Ispiri fiducia.
Non proponi. Accompagni.

02. GUIDARE E NON VENDERE

La differenza tra chi "vende un trattamento" e chi genera un cambiamento reale, sta nella capacità di comunicare con il cuore, e agire con competenza.

03. SCHEDA BIOMORFOLOGICA

strumento che fa la differenza.

- Osservi il viso o il corpo , individui la causa, entri in sintonia profonda.
- Offri consulenze scientifiche e ispirazionali.
- Ti distingui come guida e professionista completa.

COSA IMPARERAI

- Frasi già pronte da usare
- Sequenze di domande per la consulenza
- Schemi di proposta efficaci
- Tecniche comunicative trasformative che ascoltano il bisogno della cliente e lo traducono in un percorso personalizzato, fatto di risultati.
- Esercitazioni pratiche dal vivo (role play)

QUESTO CORSO è PER TE SE:

- Vuoi guidare le clienti con sicurezza
- Vuoi aumentare il tuo valore e farti riconoscere
- Vuoi superare l'imbarazzo nel proporre
- Vuoi distinguerti e diventare un punto di riferimento
- Vuoi lavorare con gioia e risultati veri

Corso Business 2

POSTI LIMITATI

- In questo secondo livello di Coach dell'Anima 2 andremo ad esplorare **come condurre la consulenza** e le sue fasi integrando la biochimica delle interazioni umane, scoprendo come usare il **neuromarketing** per entrare in sintonizzazione profonda.
- Acquisiremo tutta la **sicurezza** necessaria per aiutare le partecipanti a creare vere esperienze di benessere e **risultati** straordinari per le clienti che si rivolgono al centro, partendo sempre prima di tutto da sé stessi.

Da esle
a COA
Dell'AN

2° LIVELLO

21 SETTEMBRE | M

30 NOVEMBRE | N

Rivolto a tutte le clienti Lakshmi
Livello frequentabile senza l'obbligo di aver partecipato al primo



Ayurveda

Ayurveda Day

1 GIORNO | max. 30 partecipanti



Ayurveda Day

Una giornata nel cuore dell'Ayurveda.

Vieni a trascorrere una giornata alla scoperta dell'antica saggezza indiana, dei principi e delle pratiche che portano alla conoscenza della vita, per ottenere l'equilibrio interiore ed esteriore.

02 Marzo Verona

18 Maggio Milano

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, a tutti gli operatori olistici e del benessere

PARTECIPAZIONE OBBLIGATORIA per accedere al Master di Ayurveda

Master Ayurveda

1 ANNO | 3 WEEKEND DA 3 GIORNI | max. 25 partecipanti

Il Master in Ayurveda ti guida alla scoperta di un sistema millenario che considera corpo, mente e spirito come un tutto armonico. Esplori la relazione tra individuo e ambiente, acquisisci conoscenze pratiche per integrare i principi ayurvedici con le esigenze moderne del corpo, portando equilibrio e salute nella tua vita e in quella degli altri.
Un viaggio profondo di crescita personale e professionale.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Agevolare **l'apprendimento** dell'Ayurveda, rendendolo **semplice e accessibile** a tutte le nostre clienti.
- **Formazione pratica e concreta con manualità selezionate** in base a ciò che realmente viene richiesto, utilizzato e venduto nei centri estetici.
- Trasmettere non solo tecniche, ma anche un **approccio olistico** che unisce corpo, mente e spirito donano benessere psichico, fisico e spirituale.
- Diventare una vera **esperta in Ayurveda**, capace di capire gli squilibri e di **creare programmi** per ripristinare l'equilibrio.

PROGRAMM

Conoscenza della vis
attraverso la compren
danno origine ai dos
Con il massaggio ayu
migliorare la vita in o
ripristinando l'equilib
1° weekend | Massag
2° weekend | Massag
3° weekend | Massag

Settembre
19 - 20 - 21

Ottobre
17 - 18 - 19

Novembre
21- 22 - 23

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, at tutti gli operatori olistici e del benessere



SEMINARI DA TRE GIORNI

TECNICHE DI PURIFICAZIONE

(Swedana, Snehana, Shirodara, Vasti, Guanti Seta)

TECNICHE SUL CORPO

(Kalary, Pinda, Pada)

TECNICHE ENERGETICHE

(Marma viso e corpo, Ratna, Royal)

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, a tutti gli operatori olistici e del benessere.
Per partecipare è necessario aver frequentato il master Ayurveda 1° anno

TECNICHE DI PURIFICAZIONE

Swedana, Sneana, Shirodara, Vasti

Pratiche con lo scopo di mobilitare e facilitare **l'eliminazione delle tossine (ama) attraverso il calore e l'azione mirata degli oli essenziali**

· **Swedana** – Calore profondo che apre i canali ed elimina le tossine.
· **Shirodhara** – Olio caldo sulla fronte per calmare la mente e riequilibrare il sistema nervoso.
· **Snehana** – Bagni d'olio che nutrono i tessuti e sciolgono le tossine.
· **Vasti** – Trattamento con "dighe" di farina riempite di oli caldi ed essenziali.
· **Guanti di seta** – Micro-esfoliazione naturale per rimuovere delicatamente impurità e cellule morte.

TECNICHE SUL CORPO

Kalary, Pinda, Pada

Il **massaggio** non è solo tecnica, ma **arte sacra** del contatto, **ascolto profondo** e **riequilibrio dell'energia vitale**.

· **Pada Abhyangam** – Massaggio ai piedi che calma il sistema nervoso, scioglie tensioni profonde, migliora il sonno e riduce l'ansia.
· **Pinda Sweda** – Tamponi caldi a base di erbe o riso medicato per detossinare, sciogliere tensioni e ristabilire l'energia.
· **Kalary massage con il piede** – Trattamento profondo ed energizzante con oli medicati, che agisce sui nadi e sui marma per riequilibrare tutto il corpo.

TECNICHE ENERGETICHE

Marma viso e corpo, Ratna, Royal

Un percorso dedicato a chi desidera andare oltre il massaggio fisico, esplorando la dimensione più sottile ed energetica dell'Ayurveda: il tocco che armonizza, i punti che liberano, la luce delle pietre che risveglia.

· **Marma Viso** – Localizzazione e trattamento dei punti sacri con pressioni sottili, respiro e oli specifici.
· **Marma Corpo** – Stimolazione dei principali marma per ristabilire il flusso energetico e favorire autoguarigione e centratura.
· **Ratna Abhyangam** – Trattamento profondo con cristalli e pietre preziose per armonizzare l'energia e riequilibrare i dosha.
· **Royal Viso** – Sinergia tra tecniche marma viso/corpo e massaggio ayurvedico per un trattamento completo e rigenerante.

Viaggio in India
Ananda Lakshmi Retreat

POSTI LIMITATI

Un viaggio del corpo e dell'anima per riequilibrare e ritrovare la tua identità, il tuo sé più vero e profondo



CLICCA QUI E VISUALIZZA IL VIDEO

- Trattamenti ayurvedici personalizzati.
- Cucina ayurvedica, pesce fresco, tisane e bevande ayurvediche per nutrire il corpo e l'anima.
- Visita medica con il nostro medico ayurvedico per una valutazione completa e la definizione di un piano terapeutico personalizzato.
- Lezioni di Yoga e meditazione guidate ogni mattina per iniziare la giornata in armonia e benessere.
- Serate dedicate alla cucina ayurvedica, alla musica e alle danze indiane per immergersi completamente nella cultura e nella tradizione.
- Lezioni informative sull'Ayurveda per comprendere meglio questa antica scienza della vita.
- Ulteriori escursioni organizzate nei siti di maggior interesse in India

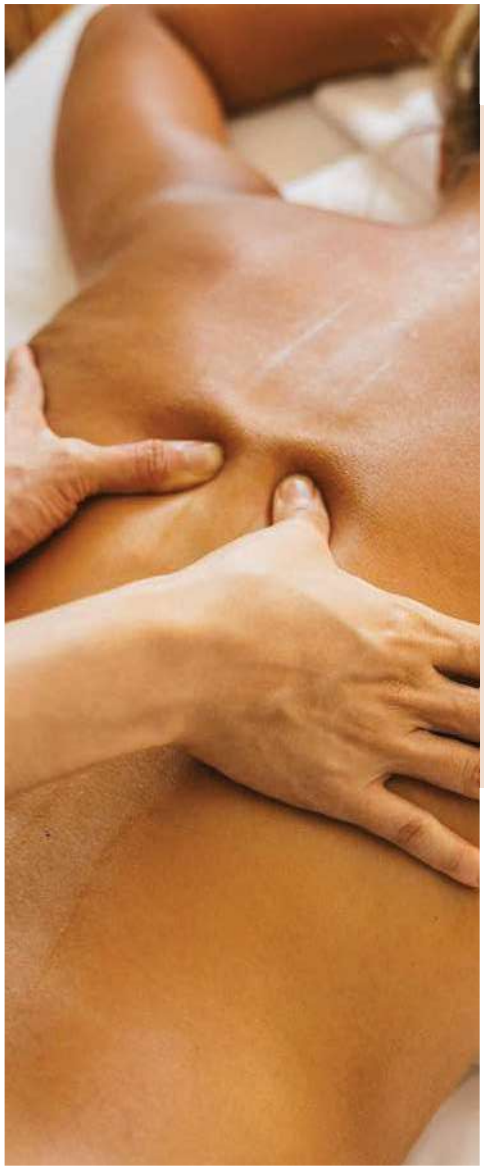
Il viaggio è aperto a tutti.

28 Ott. - 09 Nov. | Kerala


Psicosomatica

Psicosomatica Day

1 GIORNO | max. 30 persone



Questa **giornata formativa** è un viaggio per scoprire come il corpo racconti storie spesso ignorate. Ogni inestetismo, ogni tensione, è il risultato di una risposta intelligente del corpo, che cerca di proteggerci e di segnalarci conflitti interiori non risolti. Questi segni non sono nemici, ma alleati preziosi per il nostro benessere, manifestando messaggi importanti sui nostri tessuti. Questa formazione è progettata per cambiare la prospettiva con cui guardiamo al corpo e per insegnarci a riconoscere gli inestetismi come un'opportunità di crescita e cambiamento.

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva, a tutti gli operatori olistici e del benessere

PARTECIPAZIONE OBBLIGATORIA per accedere ai Master di Psicosomatica

Master Psicosomatica
Riflessologia Tenso Plantare

12 GIORNI | max. 25 persone

BENEFICI DELLA RIFLESSOLOGIA PLANTARE
La Riflessologia Plantare è un'antica disciplina, nata tra l'Egitto, l'Asia e l'America Nativa, che si basa sulle corrispondenze esistenti tra specifici punti dei piedi e gli organi interni. Questa pratica consente di agire tramite stimolazioni precise, alleviando tensioni e promuovendo il benessere degli organi e del corpo.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. **Imparare a interpretare il linguaggio del corpo** attraverso le sue manifestazioni.
2. Potenziare le competenze professionali
3. Favorire il riequilibrio del corpo e contribuire alla riduzione di disturbi comuni come dolori muscolari, cefalee e disturbi digestivi

PROGRAMMA

- **Analisi Psicosomatica d**

Studio approfondito delle or
per identificare il metodo più
globale della persona.

- **Cosmetici e Oli Essenzi**

Uso mirato dei principi attivi
essenziali Lakshmi, per poter
attraverso la riflessologia pla

- **Approfondimento della**

Esplorazione avanzata delle
le competenze dell'operator

- **Guida alla Regressione**

Ogni punto riflesso corrispon
energetico. Questa sezione
lavorare su queste corrispon
emotivo dell'individuo.

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

Master Psicosomatica Mio Fasciale

12 GIORNI | max. 25 persone

Il Master offre una formazione avanzata sul massaggio miofasciale, una tecnica delicata ma profonda che aiuta il corpo a rilasciare tensioni, alleviare dolori e sciogliere restrizioni nel tessuto connettivo e fasciale. Indicato per chi soffre di tensioni croniche, dolori muscolari, rigidità o condizioni come sciatalgia e sindrome del tunnel carpale.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere una tecnica versatile e terapeutica
- Un approccio olistico a 360° al benessere: considera non solo il corpo, ma anche aspetti relazionali, emotivi e ambientali.
- Imparare manualità per
- Tecniche di rilassamento profondo e riequilibrio posturale: scioglie le tensioni muscolari,e i dolori cronici, migliora la mobilità, riduce lo stress, migliora la postura

PROGRAMMA

- **Tecniche di Massaggio Psi** intervenire sia sui tessuti sup influenzare indirettamente a connettivo.
- **Approccio Mio-Fasciale pe** ripristinare e mantenere lo s problematiche sia estetiche
- **Studio dei Tre Plessi e dell**
- **Anatomia della Fascia:** Esp funzionamento del tessuto fa corporee.
- **Tecniche di Rilascio Fascial** per liberare la respirazione e Lavoro mirato per allentare l gastrointestinale. Terzo Pless miglioramento dell'equilibri
- **Tecnica sui Trigger Point:** ridurre le tensioni localizzate generale del corpo.

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

*REQUISITO aver conseguito plantare completo (4 incontr

Master Psicosomatica Posturale

12 GIORNI | max. 25 persone

La postura è il nostro modo di essere, è come noi ci proiettiamo nell'ambiente. La postura va individuata, riconosciuta, interpretata e soprattutto lavorata per **riattivare la corretta percezione di un'emozione** e ripristinare l'equilibrio generale dell'organismo.

OBIETTIVI DEL CORSO

1. Fornire i concetti base sulla postura per individuare gli squilibri posturali.
2. Impaperare a distinguere i diversi tipi di contratture e scegliere la tecnica ideale per dare sollievo ai muscoli, sciogliendo le tensioni.
3. Imparare le tecniche per rilassare le tensioni profonde e favorire una postura equilibrata.
4. Imparare come risolvere problematiche come cervicale, torcicollo, dolori muscolari, cellulite

PROGRAMM

- **Classificazioni delle** emotive, posture evid
- **Test posturali** per ide con applicazione prat personalizzato.
- **Anatomia e fisiologi** corpo.
- Studio e lavoro sul **sis**
- Il meccanismo della **c**
- Lavoro sulle **inserzion** mobilità e ridurre le te
- Apprendimento della **muscolare**

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

*REQUISITO aver conseguito plantare completo (4 incontr

Master Psicosomatica Viscerale

6 GIORNI | max. 25 persone

Il Master offre una formazione avanzata sul massaggio psicosomatico viscerale, mirato alla riorganizzazione e armonizzazione degli organi interni. Grazie a manualità profonde e non invasive, questo approccio consente di intervenire sulle tensioni viscerali e di migliorare il benessere fisico ed emotivo della persona.

OBIETTIVI DEL CORSO

• Apprendimento delle tecniche di manipolazione viscerale per sciogliere le tensioni e migliorare la mobilità degli organi
• Studio delle correlazioni tra disfunzioni viscerali e manifestazioni estetiche, con protocolli per trattare inestetismi legati a disagi interni.

PROGRAMM

- Concetti di Anatomi
- Approfondimento c emozioni e tensioni emozioni si manifes
- Analisi del tessuto c viscerali e del suo ru
- Manualità Viscerali
- Rapporto Viscere-In

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

*REQUISITO aver conseguito plantare completo (4 incontr

Master Psicosomatica
Vertebro - spinale

6 GIORNI | max. 25 persone

Il Master offre una formazione avanzata sul massaggio psicosomatico viscerale, mirato alla riorganizzazione e armonizzazione degli organi interni. Grazie a manualità profonde e non invasive, questo approccio consente di intervenire sulle tensioni viscerali e di migliorare il benessere fisico ed emotivo della persona.

OBIETTIVI DEL CORSO

• Apprendimento delle tecniche di manipolazione viscerale per sciogliere le tensioni e migliorare la mobilità degli organi
• Studio delle correlazioni tra disfunzioni viscerali e manifestazioni estetiche, con protocolli per trattare inestetismi legati a disagi interni.

PROGRAMM

- Concetti di Anatomi
- Approfondimento c emozioni e tensioni emozioni si manifes
- Analisi del tessuto c viscerali e del suo ru
- Manualità Viscerali (
- Rapporto Viscere-In

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

*REQUISITO aver conseguito plantare completo (4 incontr

Master Psicosomatica Fisiognomica

6 GIORNI | max. 25 persone

Il Master approfondisce la fisiognomia, interpretando i segni e le caratteristiche del volto come sopracciglia, occhi, naso, labbra e rughe esplorando le cause della perdita di tono del tessuto cutaneo. Un percorso completo per comprendere il linguaggio del corpo e trattare gli inestetismi con un approccio olistico e personalizzato.

OBIETTIVI DEL CORSO

• Il primo incontro è legato all'apprendimento delle chiavi di lettura del viso con parte pratica; Interpretazione delle manifestazioni del volto: ogni tratto somatico del nostro viso denota caratteristiche specifiche
• Il secondo incontro consiste ad un corso di massaggio tonico decongestionante
Imparerai tecniche di massaggio specifiche per stimolare le fasce muscolari e restituire tono al tessuto connettivale.

PROGRAMM

• Atonia
• Trattamento tonico st
• Analisi delle compon
spiegandone le cause
• Interpretazione delle
• Analisi, interpretazion
• Manualità con l'ausili

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

Master Psicosomatica
Linfodrenaggio Connettivale

6 GIORNI | max. 25 persone

Un percorso formativo per apprendere tecniche avanzate di linfodrenaggio e massaggio connettivale, mirate a ristabilire equilibrio e benessere nei tessuti. Ideale per chi vuole offrire trattamenti olistici e personalizzati.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Apprendere un metodo di drenaggio profondo
- Ottenere una detossinazione di tutto il corpo
- Ridurre gli inestetismi, dalla cellulite all'atonia, alla sindrome delle gambe pesanti
- Ripristinare il normale scorrere dei liquidi e della linfa per una pelle più luminosa

PROGRAMMA

- Tecniche di massaggio connettivale
- Tecniche di drenaggio profondo utilizzando i rituali Garshan Dren, Garshan Slim e Crio Gamathi
- Manualità per riportare in equilibrio il tessuto connettivale

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

Laboratorio Psicosomatica Avanzato

3 GIORNI | max. 25 persone

Un laboratorio avanzato strutturato per approfondire le manualità apprese nei corsi di riflessologia plantare, massaggio tensio-riflesso, connettivale e mio fasciale.

OBIETTIVI DEL CORSO

- Ottimizzare i tempi di esecuzione seguendo delle linee di lavoro adatte alle problematiche di natura estetica, fisica e fisiologica.

PROGRAMMA

- Analisi delle manifestazioni del piede
- Applicazione di manualità sul corpo per ottenere miglioramenti del benessere psicofisico

Aperto a chi possiede il diploma di estetica, a chi è titolare di un centro estetico o prevede l'apertura della partita iva entro i 4 mesi, a tutti gli operatori olistici e del benessere

*REQUISITO aver conseguito l'attestato al corso di Riflessologia tenso plantare completo (4 incontri)

Master Psicosomatica

CALENDARIO 2026

Massaggio Vertebro-spinale

2 week-end

N.B ACCESSIBILE DOPO AVER PARTECIPATO AL MASTER DI RIFLESSOLOGIA TENSO-PLANTARE

Gennaio 24 - 25 - 26	Verona	**1 PARTE**
Marzo 28 - 29 - 30	Verona	**2 PARTE**
Ottobre 24 - 25 - 26	Milano	**1 PARTE**

Massaggio Posturale

4 week-end

N.B ACCESSIBILE DOPO AVER PARTECIPATO AL MASTER DI RIFLESSOLOGIA TENSO-PLANTARE

Gennaio -Febbraio 31 - 01 - 02	Torino	**2 PARTE**
Maggio 23 - 24 - 25	Torino	**3 PARTE**
Ottobre 17- 18 - 19	Torino	**4 PARTE**

Massaggio riflessologia tenso-plantare

4 week-end

Febbraio 14 - 15 - 16	Verona	**2 PARTE**
Maggio 09 - 10 - 11	Verona	**3 PARTE**
Settembre 12 - 13 - 14	Verona	**4 PARTE**

Master Psicosomatica

CALENDARIO 2026

Massaggio Viscerale

2 week-end

Marzo

07 - 08 - 09 — Milano — **2 PARTE**

Massaggio Linfodrenaggio connettivale

2 week-end

Ottobre

03 - 04 - 05 — Verona — **1 PARTE**

Novembre

28 - 29 - 30 — Verona — **2 PARTE**

Lab.Psf Avanzato 1 week-end

Aprile

18-19-20 — Milano

N.B ACCESSIBILE DOPO AVER PARTECIPATO AL MASTER DI RIFLESSOLOGIA TENSO-PLANTARE

Master Psicosomatica

CALENDARIO 2026

Psicosomatica Day

Novembre

09 Verona

23 Milano

N.B APERTO A TUTTI

LA NOSTRA PROPOSTA
FORMATIVA

Lakshmi Academy è l'accademia di alta formazione professionale certifica per la formazione avanzata nel campo della cosmesi naturale. È un piano di crescita qualificato e certificato pensato per affinare le abilità delle nostre estetiste partner, aiutandole a portare il loro Centro al successo

ONLINE

PORTALE DI FORMAZIONE GRATUITO per ripassare le tematiche relative al metodo Lakshmi

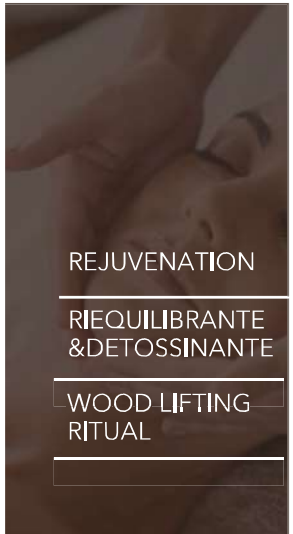
WEBINAR ESCLUSIVI MENSILI per i contrattisti

CONSULENZA WEBINAR ONLINE con le nostre Beauty

DIRETTE sulla COMMUNITY di LAKSHMI

IN SALA

VISO



CORPO



AROMATERAPIA



AYURVEDA



PSICOSOMATICA



BUSINESS





Experience Day:

22 giugno Lakshmi Experience

29 giugno Summer Experience

Spa Meet Experience

UN EVENTO ESCLUSIVO PER TUTTE LE SPA MANAGER

POSTI LIMITATI

Una Giornata all'insegna della bellezza e della sostenibilità.
Immergiti nel mondo di Lakshmi tra Ayurveda, natura e oli essenziali e vivi un'esperienza immersiva insieme al Founder.



25 Maggio

HOTEL PREMIERE
ABANO TERME

Rivolto a tutte le clienti Lakshmi e nuove potenziali spa manager

Feedback

"Un grazie a tutte noi, che con Regina abbiamo fatto il pieno di energia, grazie anche al potere degli oli essenziali che fanno la loro parte sempre:"

Buongiorno a tutte... Grazie per la magica esperienza... penso che la voglia di "apprendere per donare agli altri" ci accomuna un pò tutte e per questo sento che è stato solo l'inizio di una bellissima storia di apprendimento e collaborazione. Alla prossima, grazie a tutte."

"Vi ringrazio dal cuore. Avete aperto una porta su un mondo incredibile che è impossibile non buttarsi ad esplorare!"

"Felicissima di aver partecipato!! Grazie di cuore! Un abbraccio."

"Ciao a tutte è stata un'esperienza che ti cambia totalmente la visione del nostro lavoro"

"Sempre meraviglioso, grazie davvero del mondo meraviglioso che mi avete fatto conoscere quest'anno."

"Buongiorno a tutte... Grazie per la magica esperienza... penso che la voglia di "apprendere per donare agli altri" ci accomuna un pò tutte e per questo sento che è stato solo l'inizio di una bellissima storia di apprendimento e collaborazione. Alla prossima, grazie a tutte."

"Grazie a Francesca che ha saputo spalancare quella po e accompagnarci in un mod splendido, efficacissimo ed emozionanate."

I nostri Rituali Viso

VATA | RITUALE PER PELLI SECCHE
UN RITUALE RIVITALIZZANTE, nutriente e idratante che fornisce alla pelle secca una fonte di nutrimento e
Migliora l'elasticità della pelle, riequilibra i processi rigenerativi cutanei e aumenta la produzione di collagen

PITTA | RITUALE PER PELLI SENSIBILI
RITUALE DALL'AZIONE LENITIVA, protettiva e disarrossante che promuove l'equilibrio del derma, ag
donando sollievo dalle irritazioni e arrossamenti, elimina la fastidiosa sensazione di pelle "che tira".

KAPHA | RITUALE PER PELLI IMPURE
UNA RITUALE PURIFICANTE E NORMALIZZANTE, per le pelli impure e acneiche, ma anche per quelle p
momentanei, soffrono maggiormente la problematica di impurità. Elimina l'untuosità della pelle grass
creando una condizione di equilibrio quando ci sono alterazioni di sebo.

REGENESIS | RITUALE PER PELLI ARROSSATE
RITUALE SPECIALISTICO PER PELLI IPER SENSIBILI, che hanno bisogno di principi attivi delicati e calmanti,
agire da antinfiammatori e smorzare così il problema all'origine. è la risposta a couperose, acne rosacea e de

ANTIAGE | RITUALE REJUVENATION
RITUALE LAKSHMI ANTIAGE adatto sia come azione preventiva, sia per chi ha già constatato la comparsa d
di biorivitalizzazione cellulare che grazie all'utilizzo dei cristalli e il tocco dei punti Marma presenti sul v
collagene ed elastina, con un effetto riempitivo naturale.

DIAMOND | RITUALE EFFETTO COUNTOURING
IL RITUALE DIAMOND è un programma "plump-up" che aumenta il volume del viso per contrasta
ristabilendo la forma originaria.

SKINGLOW | RITUALE ANTI MACCHIA
IL RITUALE SKINGLOW è un trattamento d'urto intensivo per correggere l'iper pigmentazione cutanea. Ridu
contempo, la profondità delle rughe, la disidratazione, per rendere la pelle più luminosa e omogenea.

DETOX | RITUALE DETOSSINANTE BIO
RITUALE PERFETTO PER PURIFICARE e ossigenare la pelle del viso in profondità. Rafforza e completa l'az
l'incarnato illuminandolo, allevia rossori e macchie, regola la produzione di sebo e nel contempo nutre e id

NETRA HAMSA | RITUALE OCCHI
IL RITUALE SPECIALIST OCCHI completo, che agisce in modo sinergico su rughe, borse, occhiaie, perdit
sensibilizzazioni perioculari. Un Rituale biologico sensoriale, altamente performante. La diversa possibi
permette di risolvere il problema più accentuato in modo profondo, delicato e mirato.

I nostri Rituali Corpo

UDARA | RITUALE ADDOME PIATTO E TONICO
TRATTAMENTO AD AZIONE LOCALIZZATA intensa sugli inestetismi di pancia e girovita (adiposità locali
tono). I benefici della particolare tecnica manuale di sblocco, amplificati dal potere degli oli essenziali, p
donando un addome più piatto, modellato e la pelle più liscia, tonica e compatta.

GARSHAN DREN | RITUALE ANTICELLULITE DRENANTE
RITUALE CORPO INTENSIVO DRENANTE e detossinante specifico per lavorare sulla circolazione sangu
dell'insorgere della cellulite. Rinforza il microcircolo sanguigno ed elimina la fastidiosa pelle a buccia d'aran

GARSHAN SLIM | RITUALE ANTICELLULITE ZONE CRITICHE
RITUALE INTENSIVO SNELLENTE per cellulite e accumuli adiposi localizzati. Agisce su tossine e adipo
cheval". Le manualità riattivanti di impastamento profondo rimodellano così la figura.

GARSHAN TONIC | RITUALE ANTICELLULITE RIMODELLANTE
RITUALE RIDUCENTE ed elasticizzante. Specifico per la cellulite molle, di vecchia data e per la pelle
un'azione simultanea di rimodellamento e tonificazione. Attraverso manualità rassodanti riattiva il metaboli
beneficio immediato alla circolazione, riducendo e compattando.

KUMARI | RITUALE RASSODANTE SENO E CORPO
Il Rituale Kumari agisce sulla struttura della pelle con un'azione anti-rilassamento che potenzia l'elasticit
ideale come trattamento d'urto addome e seno durante e dopo gravidanze e l'allattamento, per prev
specifico per addome, seno e braccia durante la menopausa o quando si verifica una perdita di tono d
dimagrimenti importanti. Rassoda, tonifica, elasticizza

CRIO | RITUALE GAMBE LEGGERE
RITUALE INTENSIVO TONIFICANTE e drenante ideale per le gambe pesanti e stanche, mirati ad eliminare
e affaticamento.

ART REUM | RITUALE DECONTRATTURANTE
Un Rituale potente, ricchissimo di oli essenziali antinfiammatori e antidolorifici per far fronte alle tensioni
massaggio si ispira a un'antica tecnica Tai: un vero e proprio trattamento posturale

AROMA MASSAGGIO | RITUALE RELAX
Oli essenziali, sapientemente scelti in base a ciò di cui hai bisogno, uniti a una manualità riequilibrante e
sinergica per portare riequilibrio emozionale. Un vero e proprio Rituale dell'anima.

PADA | RITUALE PIEDI CURATI
Trattamento di bellezza per piedi freschi e curati. Nutre, ammorbidisce e deodora donando una prolungata



www.lakshmi.it

+39 39 179 890 46

LAKSHMI srl · Viale Fior di Loto, 1 · 37021 Bosco Chiesanuova · (VR) · Italy · tel. +39 045 6780077 · lakshmi@lakshmi.it

Il tuo DOMANI dipen
dall'IMPEGNO che ci n
nel MIGLIORARE og